



# ASD Gymnasium '97

Via Fleming, 18 – 20021 Bollate MI - Codice FGI Lombardia 1761

---

## **Finalmente, con tutti gli accorgimenti si torna in palestra!**

Gli allenamenti saranno un po' diversi, in quanto ci sarà il distanziamento e un PROTOCOLLO da seguire. Queste sono le piccole regole ma ESSENZIALI per garantire la SICUREZZA ad ogni ginnasta:

- presentare il modulo di AUTOCERTIFICAZIONE firmato DA ENTRAMBI I GENITORI
- portare un paio di ciabatte da piscina PULITE per gli spostamenti ad es. in bagno (per i settori avanzati)
- portare UN TELO MARE PULITO da utilizzare per stendersi al suolo sulla pedana
- all'ingresso sarà misurata la temperatura alle ginnaste che dovranno arrivare con la mascherina
- NON E' PERMESSO agli accompagnatori di entrare in palestra, sostate in cortile!
- durante l'allenamento le ginnaste saranno invitate ad usare GEL SANIFICANTI per le mani
- nel bagno troveranno il materiale per lavarsi le mani e per sanificare il WC dopo averlo usato
- all'uscita saranno accompagnate in cortile da una allenatrice che controllerà la presenza degli accompagnatori
- non sarà accesa l'ARIA CONDIZIONATA (date acqua da bere a sufficienza)
- le attrezzature e gli ambienti verranno sanificati a fine allenamento e nessuno potrà sostare oltre l'orario

## **CHI NON RISPETTA LE REGOLE NON POTRA' PARTECIPARE AGLI ALLENAMENTI.**

- Alle ginnaste verrà spiegato tutto il Protocollo in modo semplice
- Chiediamo che anche gli ADULTI LO RISPETTINO!